

## Veggie - SPEISEPLAN FÜR DEZEMBER 2021

	29.11.- 03.12.	06.12.-10.12.	13.-17.12.	20.-23.12.
Montag	Minestrone Pizza Topfen-Joghurt-Früchte-Creme	Französische Zwiebelsuppe Spinat-Käse-Knödel Bratapfel	Klare Gemüsesuppe mit Grießnockerln Käsespätzle Biskuitroulade	Parmesansuppe Penne Arrabiata Schokoladenmousse
	Abend: Adventjause	Abend: Veggie Hot Dog mit Halloumi	Abend: Gebackenes Gemüse mit Kartoffelsalat	Abend: Heiße Brote
Dienstag	Erdäpfelsuppe Süßer Mittagstisch	Knoblauchcremesuppe Krautroulade mit Tomatensauce Salzkartoffel Bauernkrapfen	Klare Gemüsesuppe mit Frittaten Cremige Gemüsepolenta Apfelradeln mit Zimt-Zucker	Grießsuppe Gebackener Karfiol Duchessekartoffeln Zimtstern
	Abend: Mediterranes Gemüse mit Knoblauchbrot	Abend: -	Abend: Ofenkartoffel mit Dip	Abend: Weihnachtsessen
Mittwoch	Selleriecremesuppe Karotten-Hirse-Laibchen Obst	FREI	Kohlrabicremesuppe Nudeln-Gemüse-Auflauf Bananenjoghurt	Kürbiscremesuppe Krautfleckerl Obst
	Abend: Flammkuchen	Abend:	Abend: Grießbrei mit Zimt/Zucker/Apfelmus	Abend:
Donnerstag	Klare Gemüsesuppe mit Suppennudeln Gemüse-Reispfanne süß-sauer Kuchenvariation	Salat Caprese Gemüse Lasagne Insalata Mista Panna Cotta	Lauchcremesuppe Gemüse-Haferflocken-Laibchen Kräuterdip Petersilkkartoffeln Birne Helene	Weihnachtsüberraschung
	Abend: Kalte Platte	Abend: Kalte Platte	Abend: Kalte Platte	Abend:

Täglich Salatbuffet, Obst, Nüsse, Kürbiskernöl und Samen

Änderungen vorbehalten

Rezepte mit den Allergenen liegen in der BK zur Einsichtnahme auf

WOLFGANGSEE