

VEGETARISCHER SPEISEPLAN FÜR FEBRUAR 2019

Gesunde
Küche



| | 04.02. – 08.02.2019 | 11.02. – 15.02.2019 | 18.02. – 22.02.2019 | 25.02.– 01.03.2019 |
|------------|--|------------------------------|--|--|
| Montag | <p>Klare Gemüsesuppe mit Backerbsen Spaghetti mit Tomatensugo und Parmesan Salat vom Buffet Faschingskrapfen</p> <p>AE: Kartoffel-Kürbiskernlaibchen</p> | <p>Semesterferien</p> | <p>II. HLW Karfiolcremesuppe mit Weißbrotdcroûtons Gefüllte Paprika Tomatensauce Salat vom Buffet Topfencreme mit Früchten</p> <p>Abendessen: Kartoffelgulasch</p> | <p>II. HLW Pastinakencremesuppe Gratinierte Polentataler an Karotten-Sellerie-Gemüse Salat vom Buffet Vanilleeis mit heißen Himbeeren und Schlagobers</p> <p>AE: Karotten-Käse-Medaillons</p> |
| Dienstag | <p>Klare Suppe mit Profiteroles Tomaten-Nuss-Braten Salzkartoffeln Wiener Gemüse Salat vom Buffet Birne mit Schokoladenmousse Abendessen: Aufstriche und Erdäpfelkas</p> | | <p>Klare Gemüsesuppe mit Kräuterröstschnitten Semmelknödel Sauerkraut Salat vom Buffet Panna cotta Abendessen: Käseteller</p> | <p>Klare Suppe mit Frittaten Gemüse-Nudel-Auflauf Kräutersauce Salat vom Buffet Tiramisu Abendessen: Gemüsesuppe</p> |
| Mittwoch | <p>Karottencremesuppe mit Schwarzbrotchips Mozzarellknödel Sauerkraut Salat vom Buffet Hausgemachter Apfelstrudel mit Vanillesauce Abendessen: Milchreis</p> | | <p>Klare Gemüsesuppe mit Grießnockerln Bandnudeln in Champignon-Gemüse-Sauce Salat vom Buffet Obst der Saison mit Naturjogurt und Nüssen Abendessen: Mozzarella-Sticks</p> | <p>Klare Gemüsesuppe mit Suppenudeln Kaspressknödel Warmer Krautsalat Radisalat Gugelhupf Abendessen: Nudelsalat</p> |
| Donnerstag | <p>II. HLW Grießsuppe Gemüse-Kokoscurry Gedünsteter Reis/Vollkornreis Salat vom Buffet Bananensplit Abendessen: Kalte Platte</p> | | <p>Salat vom Buffet Indischer Kartoffeleintopf mit Kurkuma Reisaufguss gefüllt mit Äpfel und Pfirsichen Fruchtsauce Kompott Abendessen: Kalte Platte</p> | <p>Minestrone Spaghetti mit Tomaten-Zucchini-Ragoût Insalata mista Obst der Saison mit Jogurt und Nüssen Abendessen: Kalte Platte</p> |